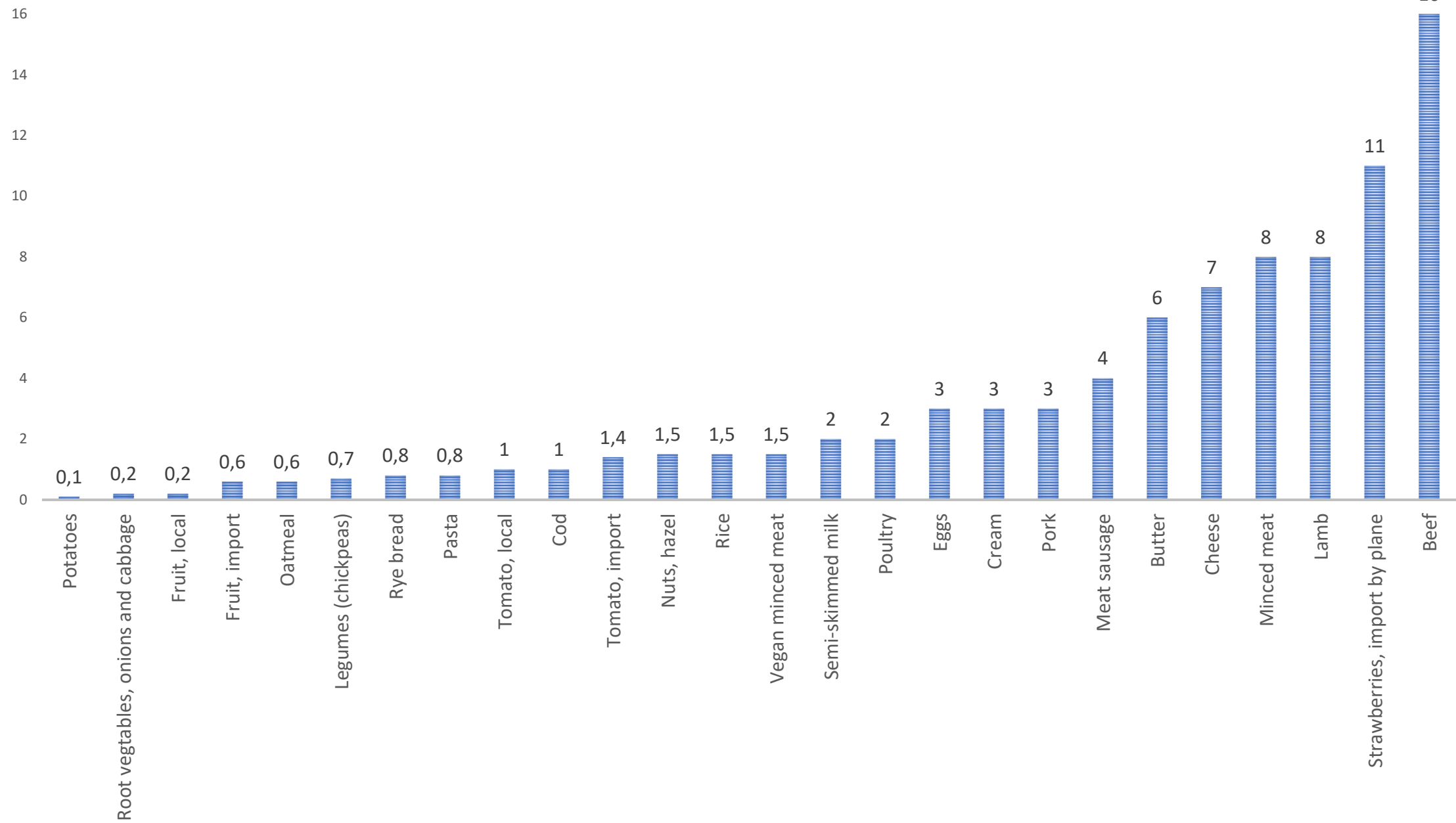


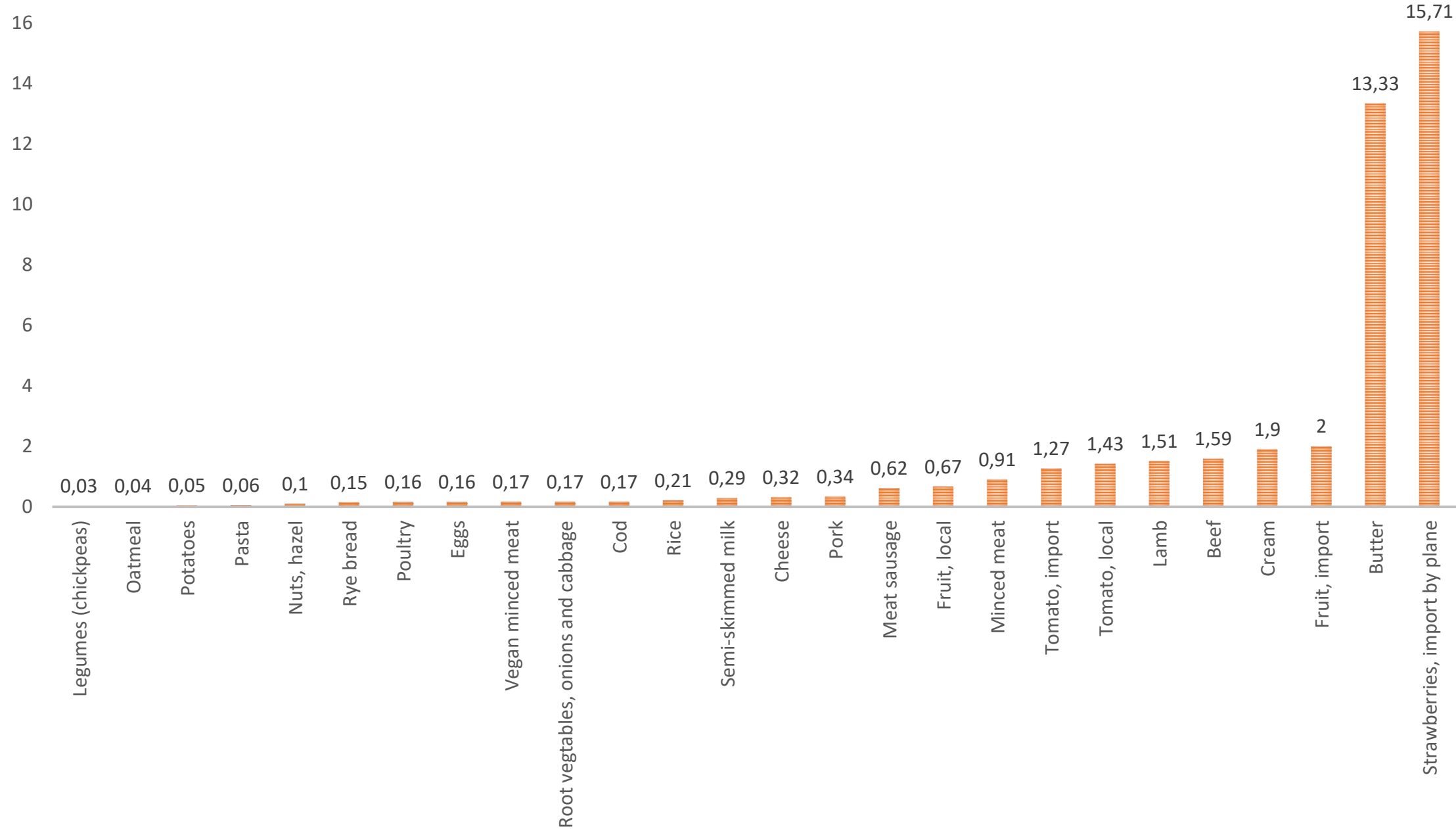
**FIGURE 1:
CARBON FOOTPRINT FROM FOOD
GRAM CO₂-EQUIVALENT PER GRAM FOOD**



Data from <https://concito.dk/concito-bloggen/her-faar-du-mest-ernaering-klimaaftrykket> by Michael Minter.

Based on research by Mogensen et al. 2016

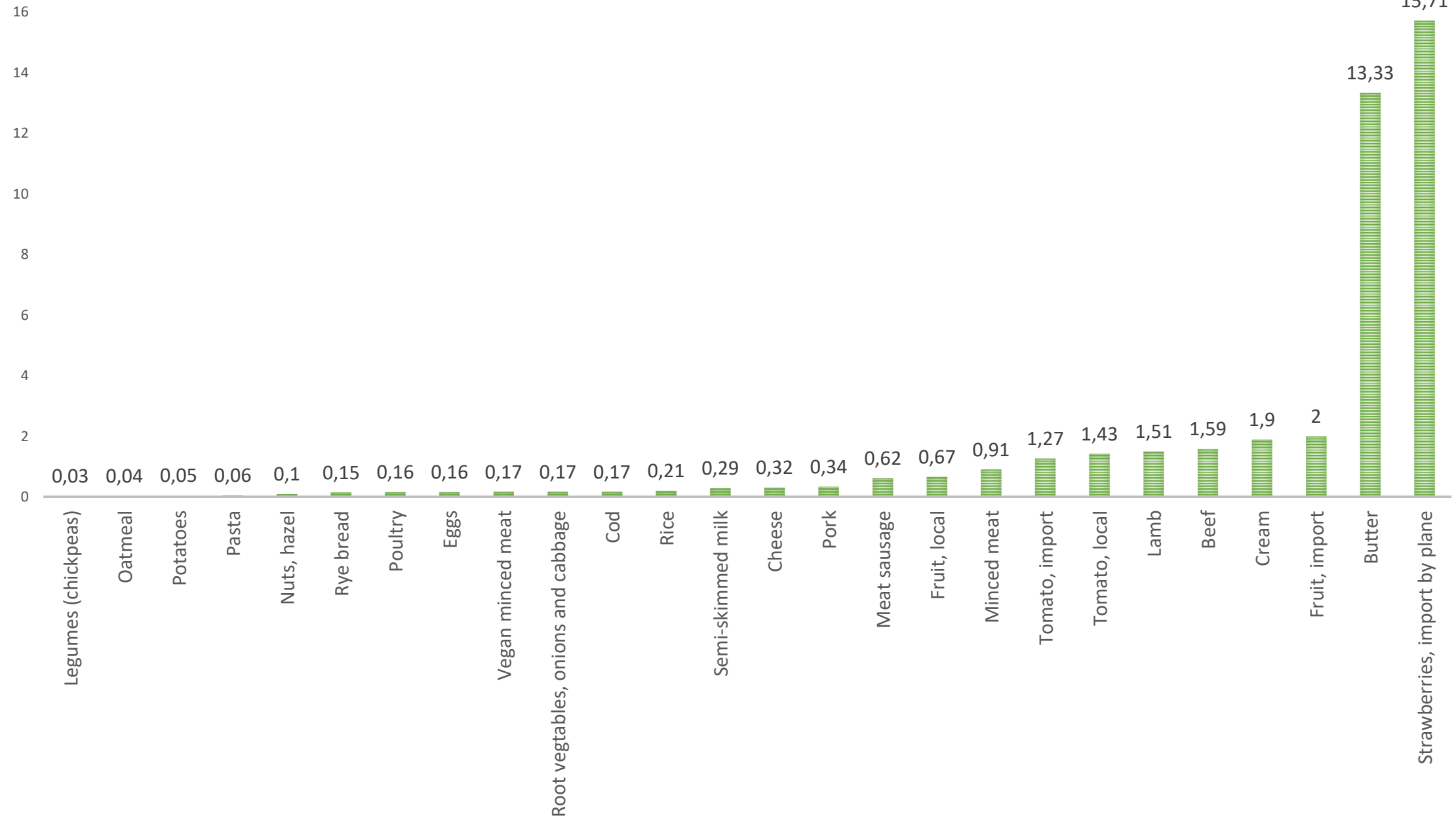
**FIGURE 2:
CARBON FOOTPRINT FROM ENERGY
GRAM CO₂-EQUIVALENT PER KCAL.**



Data from <https://concito.dk/concito-bloggen/her-faar-du-mest-ernaering-klimaaftrykket> by Michael Minter.

Based on research by Mogensen et al. 2016

**FIGURE 3:
CARBON FOOTPRINT FROM PROTEIN
GRAM CO₂-EQUIVALENT PER 100 GRAM PROTEIN**



Data from <https://concito.dk/concito-bloggen/her-faar-du-mest-ernaering-klimaaftrykket> by Michael Minter.

Based on research by Mogensen et al. 2016

Carbon footprint from food

	Local products	Extra emissions for import		Local products	Extra emissions for import
Meat			Vegetables and fruits		
Beef	13,9	0,2	Tomato and cucumber, local	0,8	-
Pork	4,6	0,2	Tomato and cucumber, import	0,6	-
Chicken, uncut, fresh	3,2	0,2	Lettuce	0,5	0,2
Chicken, uncut, frozen	3,7	0,2	Onion	0,4	0,2
Chicken, cut	5,5	0,2	Carrot	0,2	0,2
Lamb, uncut	14,5	0,2	Potato	0,2	0,2
Lamb, cut	21,4	0,2	Cabbage	0,3	0,2
Dairy and eggs			Soy, import	0,6	-
Skimmed milk	0,9	0,2	Fruit		
Semi-skimmed milk	1	0,2	Apples and pears, local, in season	0,1	-
Whole milk	1,2	0,2	Apples and pears, import	0,4	-
Yogurt	1,3	0,2	Oranges, import	0,6	-
Sour cream, 18%	3,1	0,2	Bananas, import	0,5	-
Sour cream, 38%	5,2	0,2	Strawberries	0,9	-
Cream, 38%	5,3	0,2	Grain and cereals		
Cream, 9%	2,5	0,2	Rye bread, fresh	0,8	0,2
Brie	8,2	0,2	Wheat bread, fresh	0,8	0,2
Cheese, low fat (17 %)	8,8	0,2	Wheat bread, frozen	1,2	0,2
Cheese (31 %)	9,6	0,2	Oatmeal	0,8	0,2
Feta (20 %)	8	0,2	Wheat flour	1,2	0,2
Cream cheese	6,6	0,2	Rye flour	1	0,2
Cottage cheese	3,5	0,2	Breakfast cereals	0,9	0,2
Ice cream	2,8	0,2	Rice, import	3,3	-
Eggs	2	0,2	Pasta	1,2	0,2
Butter and fats			Beverages		
Butter	10,6	0,2	Coffee, import	0,3	-
Spreadable butter	7	0,3	Orange juice, import	1,3	-
Margarine	1,6	0,3	Bottled water	0,1	0,1
Rape oil	1,8	0,2	Beer	1	0,1
Fish from fish farms			Wine, import	2,4	-
Trout, uncut, fresh	1,8	0,2	Other		
Trout, fillet, frozen	4,5	0,2	Sugar	1	0,2
Fish and shellfish from the ocean			Candy	2,3	0,2
Cod, wild, uncut, fresh	1,2	0,2	Chocolate, dark, import	0,9	-
Cod, fillet	2,8	0,2	Chocolate, milk, import	2,7	-
Cod, fillet, frozen	3,2	0,2	Ketchup	1,2	0,2
Flatfish, wild, uncut, fre	3,3	0,2			
Flatfish, fillet	7,4	0,2			
Flatfish, fillet, frozen	7,8	0,2			
Herring, wild, uncut, fre	0,7	0,2			
Herring, fillet	1,3	0,2			
Herring, fillet, frozen	1,8	0,2			
Shrimp, fresh	3	0,2			
Shrimp, shelled, frozen	10,5	0,2			
Mussels	0,1	0,2			
Lobster	20,2	0,2			